

BAJA EL CONSUMO DE TABACO TRADICIONAL Y SUBE EL DE CIGARRILLOS ELECTRÓNICOS

Encuesta ESTUDES 2023 entre estudiantes de 14 y 18 años sobre uso de drogas en enseñanzas secundarias en España

La última encuesta ESTUDES, sobre uso de drogas en enseñanzas secundarias en España, llevada a cabo en el año 2023, señala que se ha producido un descenso en la prevalencia del consumo de cigarrillos entre los jóvenes estudiantes de entre 14 y 18 años, mientras que ha aumentado entre ellos el uso de cigarrillos electrónicos. Si el 33,4% señala que ha fumado cigarrillos alguna vez en su vida -4,8 puntos porcentuales menos que en la encuesta de 2021-, el 54,6% dicen haber probado los cigarrillos electrónicos, 10,3 puntos porcentuales más que en 2021.

El tabaco se mantiene, por tanto, como la segunda sustancia psicoactiva con mayor prevalencia de consumo entre los estudiantes, si bien arroja un dato que es el más bajo dentro de la serie histórica, con esos 4,8 puntos porcentuales menos que en 2021 y menos de la mitad que hace 25 años. Esta tendencia decreciente se observa también en los datos recogidos respecto al consumo en los últimos 12 meses (27,7%) y en los últimos 30 días (21,0%), manteniendo la tendencia negativa iniciada en 2006.

Respecto al consumo diario de tabaco en los últimos 30 días, se observa que, en 2023, la prevalencia se sitúa en el 7,5% lo que supone una caída respecto al dato de 2021 de 1,5 puntos porcentuales, registrándose, también para este indicador, el valor más bajo de toda la serie histórica.

Respecto a las edades medias de inicio en el consumo se observa una estabi-

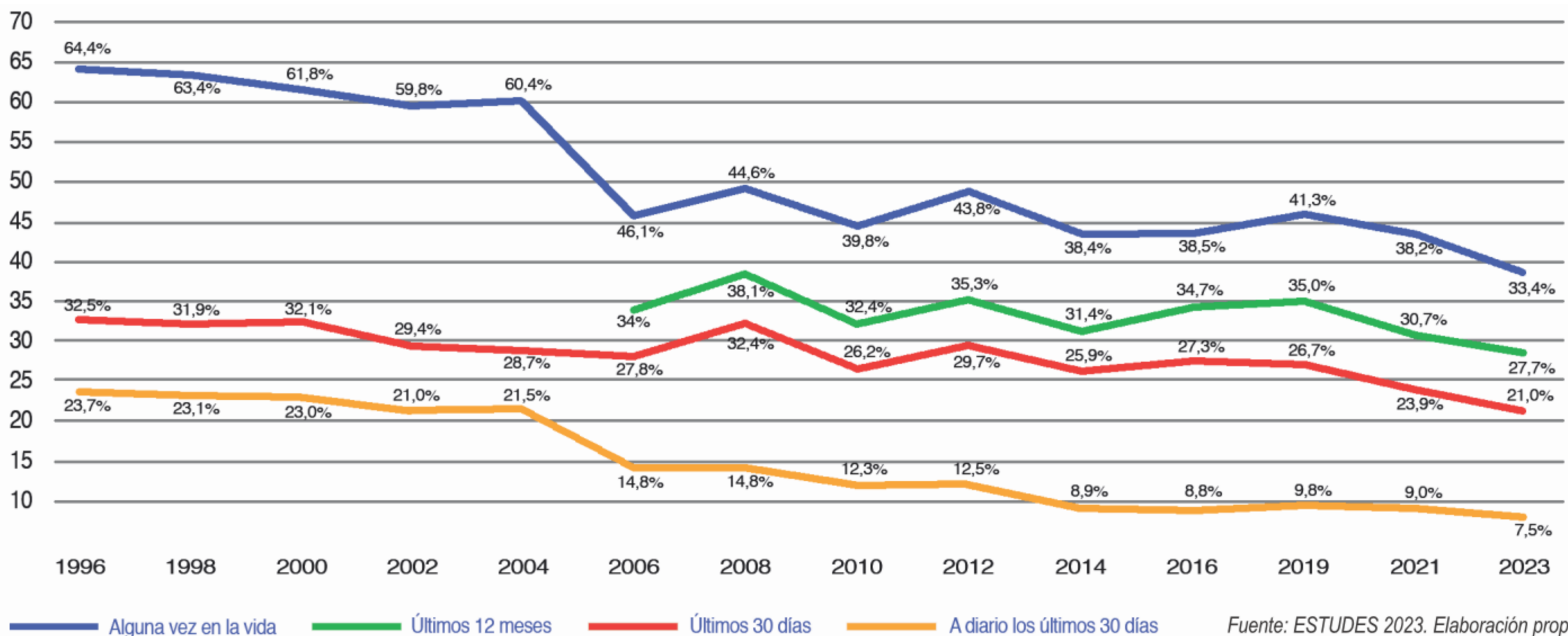
lización en los últimos años. Tanto el dato de la edad media de inicio en el consumo que lleva estable en los 14,1 años desde 2016 como la edad media de inicio en el consumo diario que apenas ha sufrido va-

La prevalencia en el consumo de tabaco de quienes han fumado alguna vez en su vida se sitúa en el 33,4%, menos de la mitad que hace 25 años.

riación desde 2012, situándose en los 14,6 años. Por su parte, la edad media de inicio en el consumo diario de tabaco también resulta semejante en chicos y chicas (14,7 y 14,6 respectivamente).

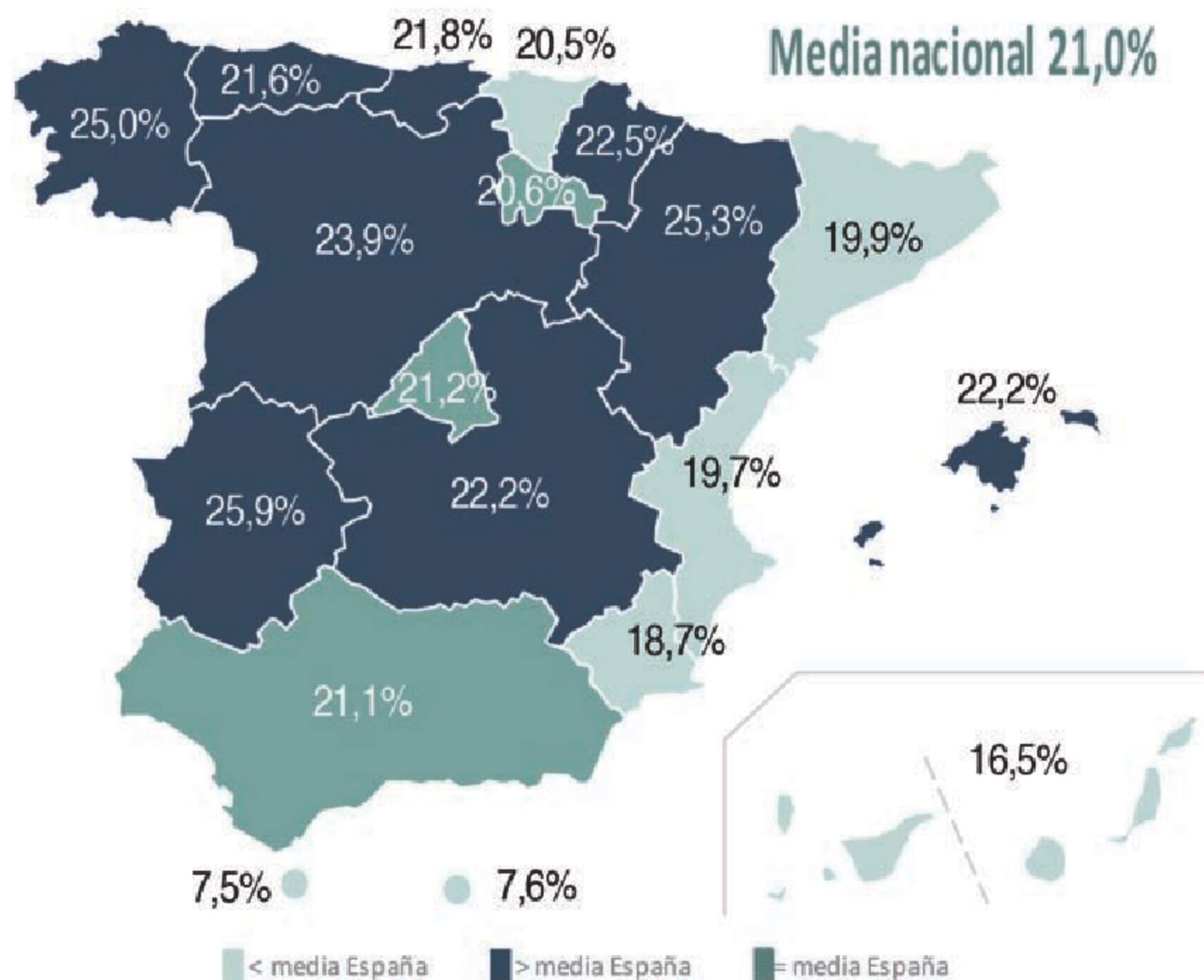
Por sexo, se observa que el consumo

Prevalencia en el consumo de tabaco en España entre estudiantes de Enseñanzas Secundarias (1996-2023)



Fuente: ESTUDES 2023. Elaboración propia.

Prevalencia en el consumo de tabaco en los últimos 30 días en España entre estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14-18 años



de tabaco en los últimos 30 días está más extendido entre las chicas, dándose esta situación en todas las edades. La mayor diferencia se registra entre los estudiantes de 18 años con 6,8 puntos porcentuales. El tabaco es una de las sustancias donde existe un mayor consumo por parte de las mujeres ya que mientras ellas admiten consumirlo en un 36,8%, entre ellos el consumo desciende a un 30,0%. Esta tendencia se ve afianzada si se analizan los consumidores en los últimos 12 meses, ya que mientras que 1 de cada 3 estudiantes mujeres fuman algo menos (30,8%), tan solo 1 de cada 4 estudiantes hombres consideran que fumaron en ese periodo de tiempo (24,7%).

Por edad, la prevalencia de consumo de tabaco en los últimos 30 días tanto entre los chicos como entre las chicas de 14 a 18 años, ve un progresivo incremento hasta llegar a un 29,8% entre los alumnos de 18 años y un 36,6% entre las alumnas de 18 años.

En el caso de los chicos, el incremento porcentual registra su máximo entre los de 15 y 16 años, y se va atenuando entre los de 17 y 18 años. En el caso de las chicas, el crecimiento porcentual se mantie-

ne estable a lo largo de todos los años.

La prevalencia de consumo de tabaco también aumenta con la edad. Se observa un aumento desde el 13,8% de los estudiantes de 14 años que reconocen haber fumado durante los últimos doce meses, hasta el 36,2% a los 17 años y en los estudiantes de 18 años, se llega a un valor del 40,8% de prevalencia para el consumo en el último año.

La edad media de inicio en el consumo diario de tabaco que apenas ha sufrido variación desde el año 2012, situándose actualmente en los 14,6 años.

Respecto al número medio de cigarrillos de tabaco fumados al día, los alumnos, pese tener un porcentaje menor de fumadores diarios que las chicas, hacen un consumo más intensivo de tabaco registrándose de media un mayor número de cigarrillos fumados al día: 7,5 frente a los 6 de las chicas. En términos evolutivos,

Durante 2023 se ha realizado una nueva edición de la encuesta ESTUDES, que se realiza de forma bienal desde 1994 y que tienen como objetivo conocer la situación y las tendencias del consumo de drogas y otras adicciones entre los estudiantes de 14 a 18 años que cursan Enseñanzas Secundarias para diseñar y evaluar políticas dirigidas a prevenir el consumo de drogas y otras adicciones y los problemas derivados, que se orientan principalmente al medio familiar y/o escolar.

Como objetivos específicos figuran:

- Conocer la prevalencia de consumo de las distintas drogas psicoactivas y de otras adicciones.
- Conocer las características socio-demográficas más importantes de los consumidores.
- Conocer algunos patrones de consumo relevantes.
- Estimar las opiniones, conocimientos, percepciones y actitudes ante determinados aspectos relacionados con el abuso de drogas (disponibilidad percibida, riesgo percibido ante diversas conductas de consumo) y algunos factores relacionados con el consumo y otras adicciones.
- Estimar el grado de exposición y receptividad de los estudiantes a determinadas intervenciones.

La encuesta se realiza en toda España entre estudiantes de 14 a 18 años que cursan Enseñanzas Secundarias (3º y 4º de Enseñanza Secundaria Obligatoria, 1º y 2º de Bachillerato, Ciclos de Formación Profesional Básica y Ciclos Formativos de Grado Medio de Formación Profesional). El periodo de recogida de información ha sido del 5 de febrero al 28 de mayo de 2023 y se obtuvieron resultados de 1.002 rutas realizadas en 888 centros educativos y en 1.992 aulas, con una muestra válida final de 42.208 alumnos.

se observa un aumento tanto entre los chicos como entre las chicas en el número medio de cigarrillos fumados al día respecto a 2021, registrándose el dato más alto en los alumnos desde 2004.

En relación al tipo de cigarrillos fumados, vemos que el 49% de los estudiantes de 14 a 18 años que ha fumado tabaco en los últimos 30 días declara que ha fumado cigarrillos tanto de cajetilla como de liar. En términos de exclusividad, es más habitual consumir sólo de cajetilla (34,5%) que sólo de liar (16,5%).

Atendiendo al sexo, vemos que entre

En 2023 la prevalencia de consumo diario de tabaco alcanza los menores valores de toda la serie histórica, mientras que por sexo muestra un consumo similar.

los chicos está algo más extendido el consumo de cigarrillos de ambos tipos que entre las chicas (51,1% frente a 47,3%), donde encontramos algo más de presen-

cia tanto de las que consumen sólo de cajetilla (35,3% frente a 33,5% entre los chicos) como sólo de liar (17,4% frente a 15,3% entre los chicos).

Por edades es más común fumar cigarrillos de ambos tipos, con independencia de la edad analizada. Es más habitual encontrar a alumnos que fuman sólo cigarrillos de liar a medida que aumenta la edad, a la vez que el consumo de cigarrillos sólo de cajetilla tiene mayor presencia entre los estudiantes más jóvenes.

El 28,2% de los estudiantes que ha fumado en los últimos 12 meses, no se

CIGARRILLOS ELECTRÓNICOS

Sobre el uso de cigarrillos electrónicos, Andalucía se coloca como la Comunidad Autónoma que tiene mayor representación tanto dentro de los alumnos que han consumido solo alguna vez en la vida como entre los que la han consumido en los últimos 12 meses, siendo junto con Extremadura la única comunidad que supera el 50% en el tramo de los últimos 12 meses. Seguido de estos se encuentran las comunidades de Castilla la Mancha y Murcia.

Los datos de uso de cigarrillos electrónicos según comunidad autónoma y sexo de los estudiantes de 14 a 18 años informan de que, existe un cambio de tendencia ya que, si en el año 2021 se observó que el consumo de esta sustancia estaba más extendido en los chicos que en las chicas, esta tendencia en la actualidad no está tan clara ya que, a excepción de Aragón, Navarra, La Rioja y Extremadura, el consumo de esta droga se encuentra

Figura nº 9. Prevalencia del consumo de cigarrillos electrónicos entre los estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14-18 años (%). España, 2014-2023.

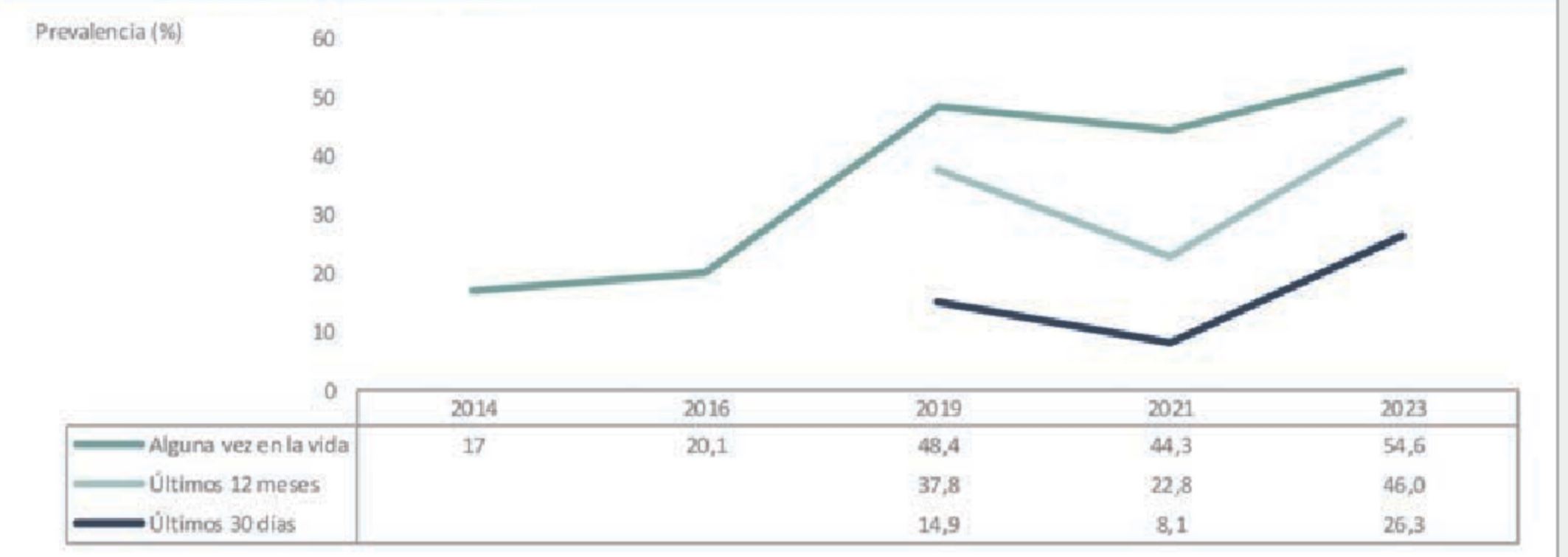


Figura nº 11. Prevalencia de consumo de cigarrillos electrónicos alguna vez en la vida entre los estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14-18 años, según edad y sexo (%). España, 2023.

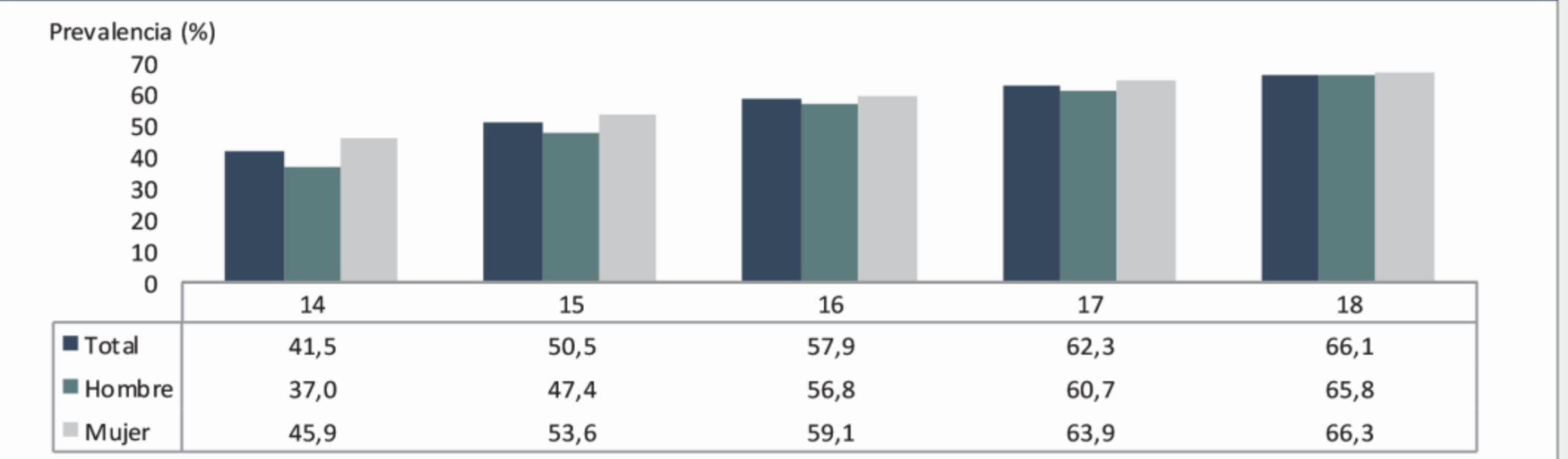
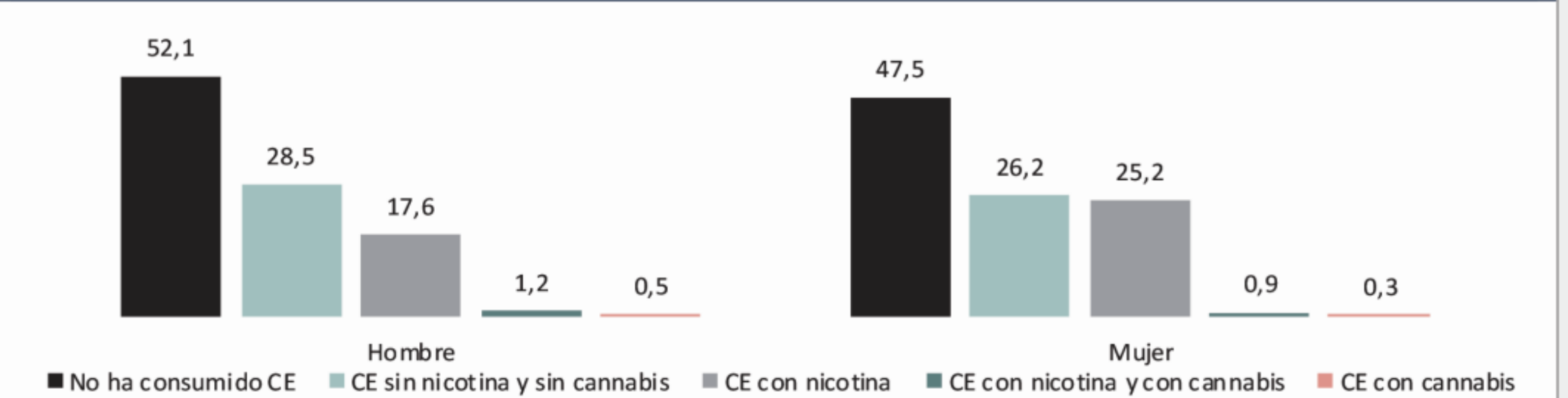


Figura nº 12. Prevalencia de consumo de cigarrillos electrónicos alguna vez en la vida entre los estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14-18 años, según el contenido del cigarrillo electrónico y según sexo (%). España, 2023.



FUENTE: OEDA. Encuesta sobre Uso de Drogas en Enseñanzas Secundarias en España (ESTUDES).

ha planteado nunca dejar de fumar (tabla 35), cifra que se mantiene entre los que han fumado en los últimos 30 días (28,3%), y que se reduce hasta el 20,4% cuando nos centramos en los estudiantes que han fumado a diario en los últimos 30 días. Se plantean más chicas dejar de fumar que chicos.

Por el contrario, un 41,5% de los estudiantes que han fumado en los últimos 12 meses han intentado dejar de fumar; reduciéndose en 2,2 puntos porcentuales la proporción entre los que han fumado en los últimos 30 días (39,3%), y hasta el

El número de alumnos que ha fumado en alguna ocasión tiene su mayor porcentaje en Extremadura (38,4%), también a la cabeza entre fumadores habituales (25,9%).

37,8% entre los que han fumado tabaco a diario en el último mes.

Por Comunidades Autónomas, nos encontramos que la horquilla de edades

a las que se empieza a consumir el tabaco es relativamente similar en todas las comunidades, ya que sólo nos encontramos un desajuste de 0,5 años entre la comunidad con la edad más corta, Cataluña y Canarias con 13,9 años, y la Comunidad Autónoma con los estudiantes que más tarde comienzan a fumar que es Melilla con 14,5. Además, en todas las regiones transcurre menos de un año entre el primer consumo y la adquisición del hábito de fumar a diario.

El número de alumnos que ha fumado en alguna ocasión tiene su mayor porcentaje en Extremadura, con un 38,4%, que también se encuentra a la cabeza entre los fumadores habituales con un 25,9%, es decir, que 1 de cada 4 estudiantes extremeños han fumado en los últimos 30 días. Por el contrario, y sin tener en cuenta a Ceuta y Melilla, las prevalencias de consumo menores para esta sustancia, con independencia del tramo temporal, son para las Canarias.

En general las mujeres tienen mayores datos de consumo de tabaco que los hombres con independencia tanto de la comunidad (a excepción de Extremadura, Ceuta y Melilla) como del ámbito temporal de consumo, las mujeres estudiantes de 14 a 18 años fuman tabaco en mayor medida que los hombres, una diferencia que es especialmente visible en Madrid donde hay una diferencia de 12,2 puntos porcentuales entre ambos.

PIPAS DE AGUA

El 57,9% de los alumnos reconoce haber usado pipas de agua alguna vez en la vida, entendiéndose como tales cachimbos, sishas, hookah, narguille... Esta proporción se reduce hasta el 44,8% cuando se limita su consumo a los últimos 12 meses.

Por sexo, vemos una prevalencia similar en el uso de pipas de agua tanto para alguna vez en la vida como en los últimos 12 meses entre los chicos y chicas de esta edad. Si bien, existe una mayor proporción de chicos que de chicas a partir de los 16 años.

De entre los que han consumido pipas de agua alguna vez en la vida, sólo el 34,1% indica que nunca ha incluido en las pipas de agua ni nicotina ni marihuana o hachís. El 8,2% asegura haber consumido

Prevalencias por Comunidades Autónomas		
	Alguna vez en la vida	Últimos 12 meses
Andalucía	62,7	55,3
Aragón	51,2	40,8
Asturias	47,3	36,2
Baleares	53,9	45,4
Canarias	53,6	47,1
Cantabria	51,5	39,3
Castilla y León	53,1	42,3
Castilla la Mancha	59,9	49,2
Cataluña	52,3	44,0
C. Valenciana	52,9	47,4
Extremadura	62,0	50,8
Galicia	49,9	41,6
Madrid	53,0	43,5
Murcia	57,2	49,8
Navarra	48,5	36,6
País Vasco	45,6	31,9
Rioja	45,5	34,6
Ceuta	31,4	25,9
Melilla	34,0	26,9
Total	54,6	46,0

más extendida entre las mujeres. Más de la mitad de los estudiantes de 14 a 18 años reconoce haber consumido alguna vez en su vida cigarrillos electrónicos (54,6%).

Esto supone un incremento de 10,3 puntos porcentuales respecto al dato de 2021, y sitúa el uso de estos dispositivos en el punto más alto de toda la serie histórica.

Por sexo, se observa un mayor incremento de la prevalencia de esta sustancia entre las alumnas (15,1 puntos porcentuales respecto al dato de 2021) que entre los alumnos (5,6 puntos porcentuales respecto a 2021), siendo la primera vez que desde que se analiza esta sustancia se registra un consumo superior entre las chicas que entre los chicos.

Atendiendo al sexo y la edad, se observa que, en ambos grupos, la prevalencia de consumo aumenta a medida que lo hace la edad, registrándose así la proporción más alta entre los de 18 años (65,8% en chicos y 66,3% en chicas).

Respecto al contenido de los cigarrillos electrónicos, el 28,5% de los hombres y el 26,2% de las mujeres que han consumido cigarrillos electrónicos alguna vez en su vida lo han hecho sin incluir ni nicotina ni cannabis. También se observa que las mujeres (26,2%) consumen más cigarrillos electrónicos con nicotina que los hombres (17,6%).

las pipas de agua con cannabis, siendo este tipo de consumo más extendido entre los hombres que entre las mujeres.

PERCEPCIÓN DEL RIESGO Y DISPONIBILIDAD

La percepción de riesgo da idea de en qué medida los estudiantes piensan que una determinada conducta puede ocasionar problemas. En este sentido, el riesgo asociado al consumo de drogas se comporta como un elemento protector frente al consumo y constituye un freno a la hora de que los estudiantes se planteen consumir este tipo de sustancias psicoactivas.

El riesgo percibido ante el consumo de tabaco sigue una tendencia creciente. Entre 1994 y 2004, suponía el 80%, mientras que se ha llegado al 93,4% en 2023.

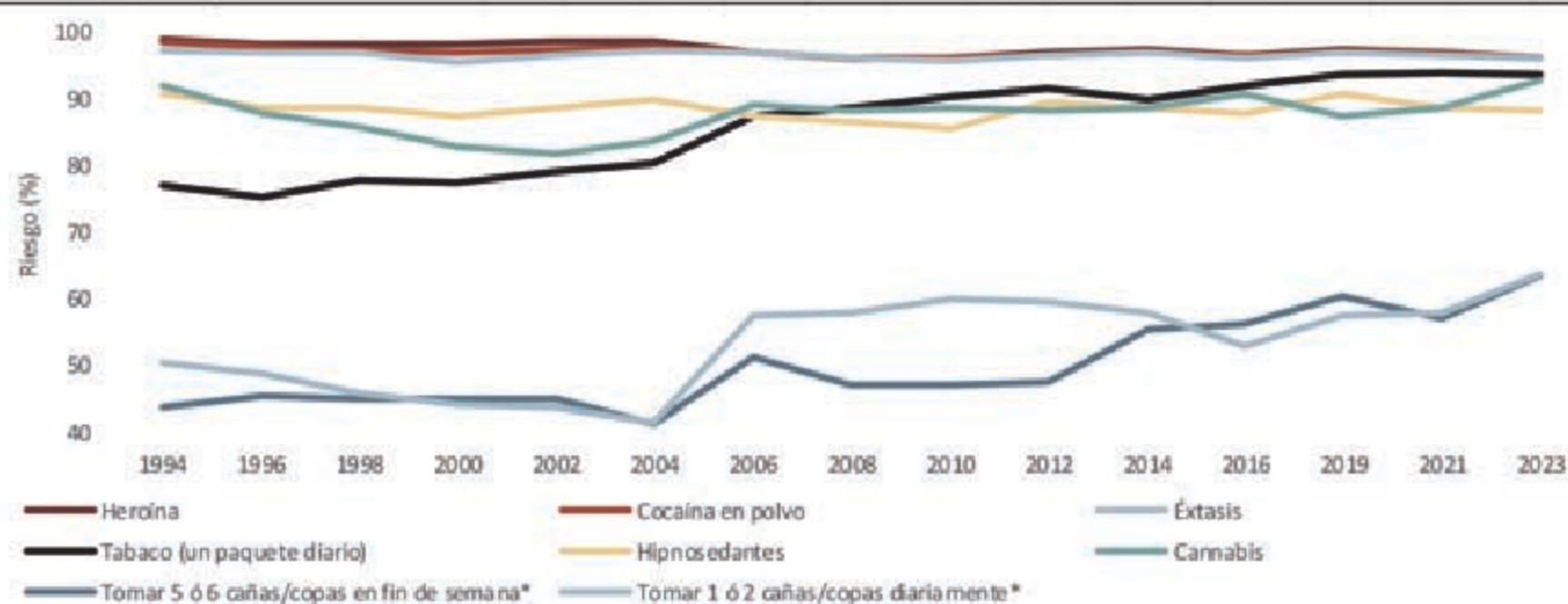
Siguiendo con las sustancias legales, el riesgo percibido ante el consumo diario de tabaco ha seguido una tendencia creciente a lo largo de los años. Entre los años 1994 y 2004, el porcentaje que consideraba problemático fumar un paquete de tabaco al día se aproximaba al 80%, mientras que a partir de 2006, este valor se ha ido situando próximo al 90%, superándolo de forma recurrente a partir de 2016 situándose en esta ocasión en el 93,4% muy próximo a la cifra más alta de la serie histórica que se alcanzó en 2021 (93,9%).

Por último, observamos como el riesgo percibido del uso esporádico de cigarrillos electrónicos es el más bajo de los analizados (38,8%). Sin embargo, cabe destacar que ha duplicado el que se registraba en 2019 y ha aumentado en 16,4 puntos porcentuales el dato de 2021, dándose la percepción de riesgo más alta para esta sustancia desde que se pregunta por ella en ESTUDES.

La disponibilidad percibida de drogas contempla en qué medida los estudiantes consideran que es difícil o fácil conseguir las diferentes sustancias psicoactivas. Respecto a la pasada encuesta,

Tabla nº 59. Riesgo percibido por los estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14-18 años ante el consumo habitual de sustancias psicoactivas (porcentaje de estudiantes que piensa que el consumo habitual, una vez por semana o más frecuentemente, puede causar bastantes o muchos problemas). España, 1994-2023.

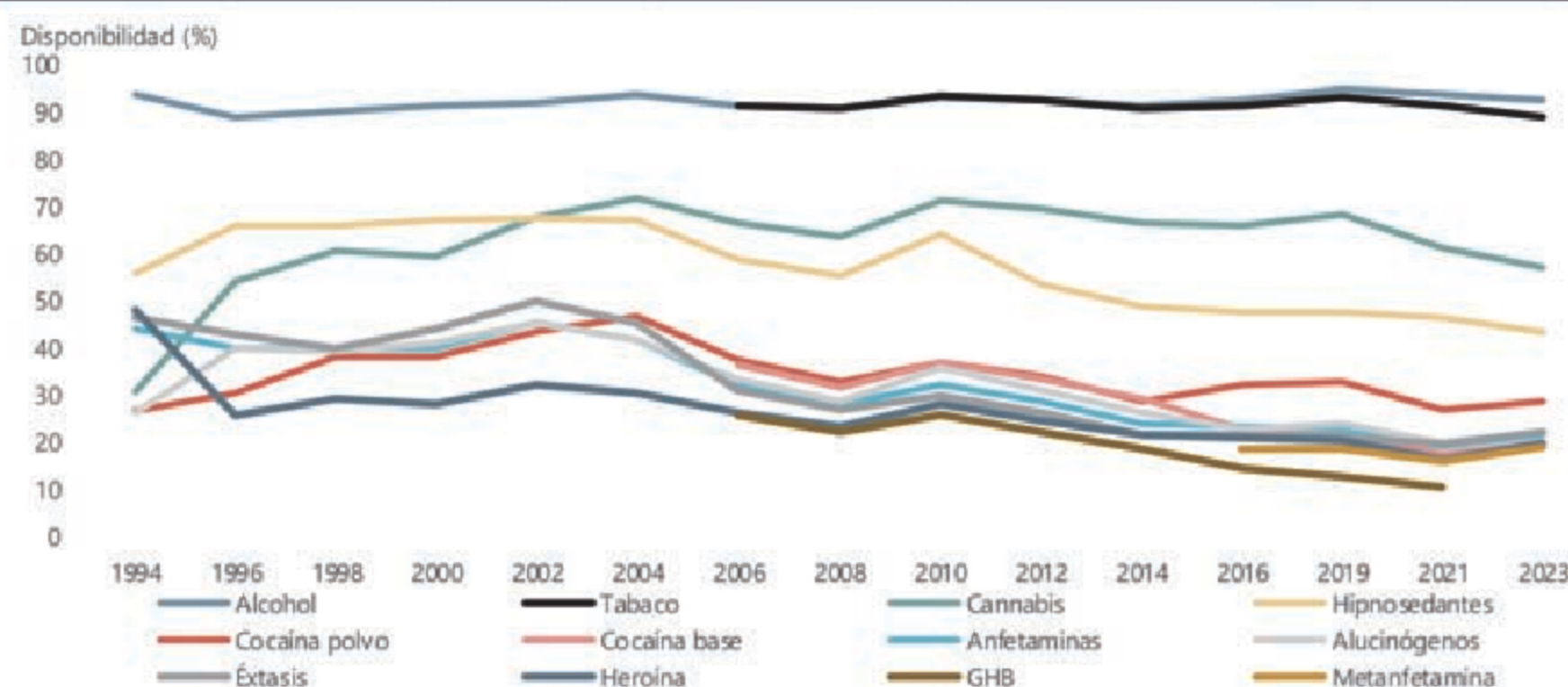
	1994	1996	1998	2000	2002	2004	2006	2008	2010	2012	2014	2016	2019	2021	2023
Heroína	98,9	98,1	98,2	98,2	98,6	98,8	97,0	96,2	96,3	96,9	97,5	96,4	97,3	97,0	96,2
Cocaína en polvo	98,5	97,6	97,4	96,9	97,4	97,8	96,8	96,0	96,2	96,6	96,9	96,4	97,1	96,8	96,0
Éxtasis	97,2	97,1	97,0	95,5	96,7	97,2	97,0	96,1	95,9	96,5	96,9	96,2	96,9	96,7	95,9
Tabaco (un paquete diario)	76,9	75,2	78,0	77,3	78,9	80,3	87,3	88,8	90,4	91,4	89,7	91,8	93,8	93,9	93,4
Hipnosedantes	90,6	88,6	88,5	87,4	88,7	89,7	87,5	86,6	85,5	89,5	88,6	87,7	90,7	88,6	88,4
Cannabis	91,9	87,7	85,9	82,8	81,7	83,7	89,0	88,3	88,7	88,1	88,8	90,7	87,5	88,7	92,7
Tomar 5 ó 6 cañas/copas en fin de semana*	43,8	45,2	44,8	44,9	44,8	41,2	51,3	47,2	47,0	47,5	55,3	56,1	60,3	56,9	63,4
Tomar 1 ó 2 cañas/copas diariamente*	50,2	48,5	45,9	44,0	43,6	41,4	57,4	57,9	59,8	59,7	57,8	52,9	57,6	57,7	63,6



FUENTE: OEDA. Encuesta sobre Uso de Drogas en Enseñanzas Secundarias en España (ESTUDES).

Tabla nº 61. Disponibilidad percibida de sustancias psicoactivas entre los estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14-18 años (porcentaje de estudiantes que piensa que les sería relativamente fácil o muy fácil conseguir cada droga si quisiera) (%). España, 1996-2023.

	1996	1998	2000	2002	2004	2006	2008	2010	2012	2014	2016	2019	2021	2023
Tabaco	-	-	-	-	-	91,7	90,9	93,6	92,8	90,8	91,4	93,1	91,6	89,1
Alcohol	89,0	90,5	91,2	92,0	93,8	91,2	90,8	93,3	92,9	91,4	93,0	94,9	93,9	92,9
Hipnosedantes	65,9	65,9	67,2	67,6	67,3	58,9	55,6	64,0	53,3	49,1	47,5	47,4	46,7	43,4
Cannabis	53,9	60,4	59,7	67,9	71,8	66,8	63,6	71,1	69,4	66,3	65,9	68,1	61,1	56,9
Cocaína polvo	30,4	37,9	38,0	43,5	46,7	37,4	32,7	37,2	33,8	28,9	32,3	32,8	26,8	28,8
Heroína	25,6	29,1	28,1	32,0	30,7	26,1	23,2	27,8	24,8	21,4	21,2	20,2	16,3	19,8
Anfetaminas	40,1	39,7	40,2	45,4	41,7	32,1	28,1	32,5	28,7	24,2	23,4	22,8	19,1	21,4
Éxtasis	42,6	39,8	43,8	50,0	45,1	31,2	26,6	29,9	26,2	21,8	21,8	21,0	19,6	21,9
Alucinógenos	40,1	39,2	41,4	45,3	41,9	33,7	28,6	35,8	30,9	26,2	22,8	24,1	19,9	22,1
GHB	-	-	-	-	-	25,5	22,4	25,8	22,3	18,7	14,2	12,6	10,5	-
Metanfetaminas	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	18,4	18,5	15,9	19,0



FUENTE: OEDA. Encuesta sobre Uso de Drogas en Enseñanzas Secundarias en España (ESTUDES).

se aprecia que la percepción de disponibilidad de las sustancias legales y del cannabis ha disminuido ligeramente, sucediendo lo opuesto para las sustancias ilegales cuyo consumo está mucho más contenido.

El alcohol y el tabaco son, con diferencia, las sustancias más accesibles para los estudiantes de 14 a 18 años. En este sentido, aproximadamente 9 de cada

10 no aprecian ninguna dificultad para conseguir bebidas alcohólicas o tabaco, escenario que apenas ha cambiado a lo largo de la serie histórica (tabla 61). Esta situación pone de manifiesto que las sustancias de comercio legal se perciben totalmente al alcance de los estudiantes que quieran adquirirlas, cuando no deberían ser accesibles para los menores de 18 años.