

la previa autorización escrita de la sociedad editora. Conforme a lo dispuesto en el artículo 17 de la Ley de Propiedad Intelectual, queda expresamente prohibida la reproducción de los contenidos de esta publicación con fines comerciales a través de recopilaciones de artículos periodísticos.

EL NÚMERO DE MAYORES DE 16 AÑOS QUE VAPEAN EN REINO UNIDO ASCIENDIÓ A 5,4 MILLONES DE PERSONAS EN 2024, FRENTE A 4,9 MILLONES DE FUMADORES, SEGÚN DATOS DE LA OFICINA NACIONAL DE ESTADÍSTICA.

El vapeo supera al tabaco por primera vez en Reino Unido

A. Borret/L. Hughes.

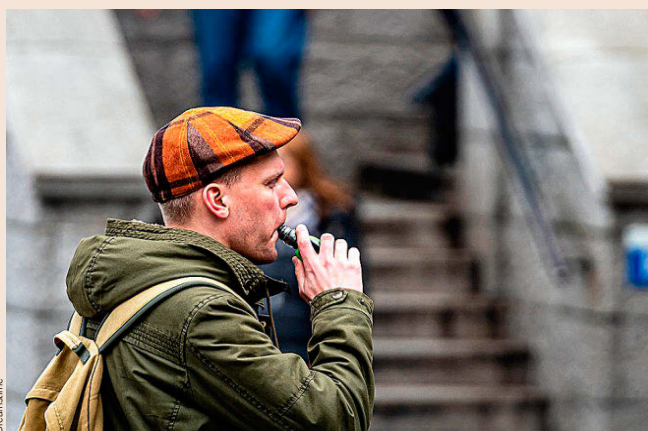
Financial Times

El vapeo ha superado al tabaco por primera vez en Reino Unido, según datos de la Oficina Nacional de Estadística (ONS). En 2024, había 5,4 millones de personas mayores de 16 años que vapeaban en Reino Unido, frente a 4,9 millones de fumadores, según las estadísticas oficiales.

Ese año, el porcentaje de adultos fumadores se redujo del 10,5% en 2023 al 9,1%, el nivel más bajo desde que se iniciaron los registros en 1974. Estos datos se publican tras un análisis reciente que demostró que la prohibición de los cigarrillos electrónicos desechables en Reino Unido, introducida en junio, no ha impedido que las tiendas sigan vendiendo estos dispositivos.

Los expertos advierten de que los sabores dulces y los envases llamativos contribuyen al creciente problema de adicción a la nicotina entre los adolescentes.

Aunque el vapeo sigue siendo más común entre los jóvenes de 16 a 24 años, su popularidad en este grupo de edad ha pasado del 15,8% registrado en 2023 al 13% en 2024. Si las jóvenes vapean con mayor frecuencia que los hombres, ocurre lo contrario entre los mayores de 35 años. Casi el 16% de las mujeres de entre 16 y 24 años vapean, en comparación con el 10,6% de los hombres de esta edad. Lion Shahab, profesor de psicología de la sa-



Dreamstime

El porcentaje de adultos fumadores se redujo en 2024 al 9,1%, la cifra más baja desde 1974

lud en el University College de Londres, afirma que la prohibición de los cigarrillos electrónicos desechables ha contribuido a reducir el consumo de vapeo entre las generaciones más jóvenes y añade que “el creciente uso de bolsitas de nicotina también reforzará esta tendencia”.

Celebridades como Joe Rogan y Tucker Carlson han impulsado el auge de las bolsitas

de nicotina —sobres que se colocan entre el labio y la encía—, como Zyn, especialmente entre los hombres jóvenes universitarios.

Menos del 3% de los mayores de 15 años que nunca han fumado reconocen que recurren al cigarrillo electrónico a diario u ocasionalmente, en comparación con un tercio de los fumadores actuales y un 20% de los exfumadores.

Los hombres jóvenes fueron el único grupo de edad que registró un aumento en las tasas de tabaquismo, según las últimas cifras. Aunque el porcentaje de hombres de entre 16 y 24 años que fuman actualmente aumentó del 7,1% en

Según los expertos, los sabores dulces y los envases llamativos elevan el consumo de vapeo

2023 al 8,5% en 2024, las tasas han disminuido drásticamente en los últimos años y representan menos de la mitad de las registradas en 2019.

Hazel Cheeseman, CEO de la organización benéfica Action on Smoking and Health, afirma que, aunque el vapeo casi con toda seguridad ha contribuido a la disminución del tabaquismo, “hay cierta preocupación por el inicio del



MÁS VAPEO QUE CIGARRILLOS

En 2024, había 5,4 millones de personas mayores de 16 años que vapeaban en Reino Unido, frente a 4,9 millones de fumadores, según las estadísticas oficiales. El nuevo proyecto de ley sobre tabaco y vapeo introducirá restricciones sobre la exhibición, el empaquetado y los sabores de los cigarrillos electrónicos, reduciendo su atractivo para los jóvenes.

vapeo entre los no fumadores y los jóvenes”.

Nueva legislación

“Las iniciativas para regular aún más el vapeo son una buena oportunidad para mantener las tendencias actuales, mediante la restricción de la publicidad y el refuerzo del papel de los vapeadores como herramienta para dejar de fumar”, añade.

La legislación pretende crear una “generación libre de humo” prohibiendo la venta de tabaco a las personas nacidas después de 2008. Los datos muestran que fumar sigue siendo mucho más habitual en las zonas del país más desfavorecidas, entre los desempleados y las personas con menor nivel educativo.

El proyecto de ley sobre tabaco y vapeo también introducirá restricciones sobre la exhibición, el empaquetado y los sabores de los cigarrillos electrónicos, reduciendo su atractivo para los jóvenes.

Sin embargo, en opinión de Shahab, “hay que tener en cuenta que esta legislación también puede tener consecuencias no deseadas. No se debe disuadir a los fumadores de pasarse a productos menos dañinos. Una disminución en las tasas de vapeo, sobre todo entre las personas mayores, puede ser positivo”.